


Wat een kind vertelt



Praten doen ze nog niet, pasgeborenen, maar ze kunnen haarfijn aangeven waar ze behoefte aan hebben. Vooral moeders zijn al snel in staat de verschillende huiltes en geluidjes te herkennen. Maar kinderen vertellen niet alleen hun eigen wensen. Als volwassenen op de goede manier luisteren, kunnen ze veel van hun kind leren: over het leven en over zichzelf.


Kleine kinderen varen nog geheel op hun gevoel. Ze benutten hun hele potentieel aan emoties: stoppen nog niet allerlei gevoelens weg. In de loop van hun leven doen ze ervaringen op en leren ze dat ze bepaalde dingen van zichzelf beter kunnen verbergen. Als volwassene laten ze uiteindelijk bepaalde emoties niet meer toe: er ontstaan blinde vlekken. Vroeg of laat komen de weggestopte gevoelens via hun eigen kinderen die hen een spiegel voorhouden, aan het licht.

SPIEGELEN

Dit spiegelen is de essentie van de methodiek Fluisterkind. Deze werkwijze is ontwikkeld door klassiek homeopaat Janita Venema. Spiritueel Relatiecoach en Kindertolk Astrid Klompstra past deze aanpak toe bij ouders in haar praktijk De Sinne: „Mensen komen bij me met een kind dat moeilijk gedrag vertoont of gezondheidsklachten heeft. Door ze te laten vertellen over hun kind en dit verhaal vervolgens naar de ouders zelf te vertalen, krijgen ze zicht op hun eigen beperkingen die ze in de loop van hun leven hebben gecreëerd.”

EMOTIE

De Leeuwarder kindertolk legt uit: „Doordat de band tussen ouder en kind zo sterk is, voelt het kind aan welke emotie een ouder onvoldoende of zelfs helemaal niet meer heeft. Om de ouder te helpen zichzelf weer te herinne-



ren, gaat een kind deze blinde vlek spiegelen. Dit kan op verschillende manieren gebeuren. Wanneer een kind steeds boos is, speelt er in het leven van de ouder iets rondom het thema boosheid. Bij een kind met chronische oorontsteking benader ik dat als een metafoor: de kwaal kan laten zien dat het een ouder niet goed naar zichzelf luistert, iets niet wil horen is of juist gehoord wil worden.” Op het moment dat een ouder beseft dat de reactie van het kind wijst op zijn eigen gevoelens, kan het kind zijn signalen laten varen. Het spiegelgedrag zal veranderen en in veel gevallen zullen ook gezondheidsklachten verdwijnen.

PIJNPUNTEN

Ouders hebben via de spiegel hun eigen pijnpunten in beeld gekregen. „Die ouder kan nu zelf iets doen om weer een vollediger keuzemenu aan gevoelens of gedrag te verkrijgen. Een ouder heeft in zo'n situatie wat mij betreft óók de verantwoordelijkheid iets te doen met deze constatering”, doceert de coach. De tientallen kinderen die Klompstra in haar praktijk behandeld heeft, zijn in positieve zin veranderd. Wat overblijft, is vaak een traject met één van de ouders om te werken aan een volledig bewustzijn.

Tekst: Caroline Sandberg | **Foto's:** Jeroen Horsthuis

